



SWEA®
OSLO

Nyhetsblad för SWEA Oslo

Nr 1 2003, årg. 11

**Swea Oslo söker med ljus och lykta efter
medlemmar som vill jobba med vårt
medlemsblad. Är du intresserad? Tag kontakt
med Lena Engfeldt tlf 22 44 95 68**



Ordförandens rader

Kära Sweor!

Som nyvald ordförande för Swea Oslo vill jag tacka för förtroendet. Eftersom jag tidigare har varit sekreterare några år i styrelsen vet jag att det är både roligt, spännande och krävande att vara ordförande. Jag hoppas att jag tillsammans med styrelsen kan leva upp till dina förväntningar som medlem i föreningen. Vår tidigare ordförande Lotta Aru gjorde en stor insats för medlemmarna i Swea Oslo och det var väldigt trevligt och inspirerande att jobba tillsammans med Lotta som alltid är så positiv och ambitiös. På vägnar av Swea Oslo vill jag därför rikta ett varmt tack till Lotta och önska henne och familjen lycka till med etableringen i Viken utanför Helsingborg. Samtidigt vill jag passa på att hälsa henne hjärtligt välkommen till vårt jubileumsfirande och RM för Västra Europa, Mellanöstern och Afrika 18-21 september i år. Ett stort tack vill jag också passa på att sända till följande styrelsemedlemmar som avgick i förbindelse med årsmötet: skattmästaren Caroline Thörn, Carina Weidersjö som var programansvarig i flera år och som fortsätter som medlem i programkommittén, Birgit Löfgren Söderlind som har producerat vårt fina SWEAblad i flera år tillsammans med layoutansvarig Inger Johanne Engen och sist men inte minst Monica Christensen Boelsgaard som har haft hand om allt det praktiska vid utsändelser till våra medlemmar.

Vår nyvalda styrelse har följande ledamöter:

Lena Engfeldt	ordförande
Liselott Ygemar	vice ordförande
Lena Forsberg	medlemssekreterare
Christina Lauritzen-Löf	skattmästare
Katarina Silverskiöld	skattmästare
Elisabet Setterlund-Alvarsson	PR/sponsring
Anita Wahlqvist	programansvarig
Marja Ericsson	sekreterare
Vakant	redaktör

Övriga

Linda Karlsson Wermée	revisor
Hélenè Engvall	utskick
Katarina Silfverskiöld	webmaster
Vakant	layoutansvarig

Valberedning

Laila Stark
Monica Boelsgaard-Christensen
Mari-Anne Boe

En nyvald ordförande behöver kanske att presenteras. Därför tar jag med en kort biografi för den som är intresserad. Jag är en tvättakta småländska, född i Lenhovda utanför Växjö, mitt i Glasriket och inte så långt från Korparmoen där Utvandarna

spelades in. Jag är gift och har två vuxna söner som är utflugna. Största delen av min uppväxt bodde vi på landet mellan Ljungby och Halmstad. Sedan bar det iväg till den småländska metropolen Växjö där jag studerade till distrikssköterska. Hösten 1987 flyttade familjen till Nord-Norge på grund av att jag hade fått jobb i en kommun som förvaltningschef för primärvården och socialtjänsten. Det var en liten kommun på gränsen till Sverige i höjd med Tärnaby. Att bosätta sig där var en omtumlande kultur- och naturupplevelse för en småländska. Sedan 10 år bor vi mitt i centrum av Oslo och jag arbetar i Sosial- og helsedirektoratet som seniorrådgivare med ansvar för området barn och ungdomars hälsa.

Som ni redan har lagt märke till ser SWEAbladet inte ut som vanligt denna gången. Orsaken till detta är att vår nyvalda redaktör har av sagt sig uppdraget på grund av nytt arbete i Sverige, och styrelsen har inte ännu funnit någon bland medlemmarna som kan tänka sig att gripa fatt i detta uppdrag. Det finns i dag en redaktionskommitté men vi behöver i tillägg en redaktör och layoutansvarig. Vi i styrelsen vill naturligtvis att vi också i fortsättningen ska ha ett trevligt och läsvärt medlemsblad. Därför vill jag uppmana medlemmar som kan tänka sig att göra en insats med medlemsbladet att ta kontakt med mig så att vi kan diskutera möjliga lösningar för arbetet med SWEAbladet. I år är det speciellt viktigt eftersom vi önskar att utge ett jubileumsnummer efter Regionmötet i höst.

Detaljplaneringen för höstens stora händelse; vårt 10-årsjubileum och Regionmötena för Västra och Östra Europa, Mellanösten och Afrika 18-21 september är i full gång. Arbetet är projektorganiserat och leds av Liselott Ygemar vice ordförande. Vi hoppas att det blir många Sweor från Oslo som vill delta i tillägg till de tillresande gästerna. Arrangemanget kräver en stor insats av styrelsen och av arbetsgrupperna som är upprättade. Per i dag är vi ca 30 personer som jobbar med förberedelserna. Om du som medlem har lust att bidra med en insats stor eller liten under mötet i höst är vi tacksamma om du kontaktar Liselott på mail: liselottygemar@hotmail.com. Mer information om detaljerna kring mötet finner du längre fram i informationsbrevet.

Det första årsmötet i Swea International efter omorganiseringen i fjor avhölls i New York i april. Styrelsen har mottagit en kort rapport om de viktigaste sakerna. Förberedelserna för firandet av Sweas 25-årsjubileum i Stockholm veckan före midsommar nästa år pågår för fullt. Swea har i dag 74 avdelningar i 33 länder och alla avdelningar är numera självständiga till följd av omorganisationen. Det är etablerat en jubileumskommitté och vår grundare Agneta Nilsson är naturligtvis central i arbetet. Programmet är nu färdigt och verkar innehållsrikt och spännande. Information om program och bokning finner du på www.swea.org. För att alla medlemmar ska få samma möjlighet att delta är det beslutat att första bokningsdag är 15 juli i år. En fyllig artikel om jubileet kommer i Swea Forum som sänds till alla medlemmar som har betalat in medlemsavgiften innan i tid. Nya stadgar för Swea International blev antagna på ISM-mötet i Budapest i fjor. På mötet i New York godkändes de anpassade chapterstadgarna som ska underskrivas av lokalavdelningarna. Framtidskommittén avla rapport till årsmötet och har kommit med förslag om intern kommunikation, arbetssätt inom Swea, åtgärder för att styrka nätverket genom fokus på medlemmarna som är Sweas viktigaste resurs.

Sverigemiddagen blir i år i Västerås 8-9 augusti. Information om detta finns på Swea Västerås hemsida. Under middagen presenteras stipendiaterna för 2003 och

utmärkelser delas ut till Årets Svenska Kvinna och våra stipendiater i interkulturella relationer och svensk litteratur. I år blir det också en träff på Öland 9-10 juli. Mer information finner du som vanligt på hemsidan www.swea.org. Medlemmar i Swea Oslo som har deltagit i dessa sammankomsterna har alltid kommit begeistrade tillbaka och berättat om Swea-andan och de trevliga Sweorna som de har mött.

Varmt välkomna till Swea Oslo vill jag också passa på att säga till de nya medlemmarna Catharina Ringborg, Ylva Sjöström-Vornedal, Hélena Bothorp, Vonne Lund, Christina Nilsson, Malin Sundborn, Cathrine Bryøen, Charlotta Cederblad, May Wilhelmsson, Ann-Charlotte Huitfeldt, Kicki Christoffersen. Vi är också glada att hälsa "nygamla Swean" Mona Grundström-Skjaerli välkommen tillbaka till Oslo.

Nya medlemmar kommer jag att bjuda in till träff i augusti hemma hos mig. Intentionen med träffen är att nya medlemmar ska träffas och lära känna varandra och att ordföranden får möjlighet att informera om föreningens verksamhet.

En riktigt skön sommar önskar jag er och väl mött till en spännande jubileumshöst.

Lena Engfeldt

SWEA Oslo 10 år

SWEA Oslo 10 år

Välkommen till regionmöte ÖEMA/VEMA

18-21 september 2003

I år firar vi att SWEA Oslo är 10 år. Detta önskar vi markera med att hålla regionmöte för både östra och västra EMA här i Oslo just när naturen runt oss lyser med sin vackraste höstskrud. Vi tror att riktig många av er kommer och hoppas samtidigt att flera kan ställa upp och hjälpa till, så detta arrangement blir en fantastisk och minnesrik helg både för oss Oslo SWEor och för de tillresande. Vi behöver hjälp med både stort och smått redan nu, men speciellt behöver vi mycket hjälp under själva arrangementet.

Kontaktperson: Vice.ordförande Liselott Ygemar

Email: liselottygemar@hotmail.com

Telefon: 22 29 53 58

Fullständigt program och anmälningssblankett finner du på vår hemsida www.SWEA.org

Program för RM i Oslo 18-21 september 2003

Torsdag 18 september

Ankomst till Oslo och incheckning på hotellet.

På kvällen mingelafton på hotellet med möjlighet för minispa.

Fredag 19 september

Utflykt till Oscarshall med guidad visning där. Lunch på restaurant Lanternen som har utsikt mot Oslo och fjorden. Därefter besök på Kontiki- och Frammuseerna. Båt till Rådhustrappan och trikk vidare till hotellet.

Kvällens program blir mottagning på det svenska residenset tillsammans med Sveriges ambassadör i Norge och därefter middag i Svenska Margareta kyrkans lokaler med underhållning.

Lördag 20 september

Separata mötesförhandlingar för Östra och Västra EMA på hotellet. Övriga deltagare besöker på eftermiddagen Norges stolthet Vigelandsanlegget i Frognerparken.

På kvällen blir det jubileumsmiddag högst uppe på Oslos "fjell" Holmenkollen, på konferanshotellet Voksenåsen, som är Norges nationalgåva till Sverige. För att komma upp dit åker vi buss och hoppas på att vädret tillåter oss att se på sevärdigheterna och den fantastiska utsikten. Middagen blir med underhållning och en chans att njuta av våra lokala konstnärliga förmågor med bl.a. utställning i foajèerna.

Söndag 21 september

Först samlas vi till frukost och för dem som är morgonpigga blir det se'n en tur ut i Nordmarka med det urnorska talesättet "ut på tur, aldri sur" som ledstjärna. Därefter tillbaka till hotellet och möjlighet till lunch för de som vill. Efteråt blir det ett besök på Munch-museet för de som önskar.

SWEA OSLOs Program hösten 2003

Här kommer höstens program. Vi börjar hösten med vårt stora RM-möte då vi hoppas alla medverkar. Så fortsätter vi med kräftskivan, vinprovningen som specialiserar sig på godis. Julbasaren i slutet av november som vi har blivit ombedda att delta i extra mycket. Glöm inte träffarna på Hotel Bristol sista måndagen i varje månad. Dit kan man komma utan att anmäla sig. Välkommen till en ny SWEA-höst. Anmälan är bindande.

SEPTEMBER**RM-mötet**

Datum: 18 - 21 september
Se separat utskick

Hotel Bristol 29/9 kl. 1700

OKTOBER**Kräftskiva**

Datum: onsdag 22 oktober
Tid: kl. 1800
Plats: Abbediengen, Harbitzallén.24
Pris: 200 kr
Anmälan senast 13/10 till Anita
Wahlqvist tel. 22 231181,
anita.wahlqvist@broadpark.no eller Helen
Clemm 22 49 34 21,
helen.clemm@papyrus.com

Hotel Bristol 27/10 kl. 1700

NOVEMBER

Vinprovning Vin och praliner OBS! Ta med 4 st glas

Datum: onsdag 26 nov

Tid: kl. 1800

Plats: Abbediengen, Harbitzallén 24

Pris: 150 kr

Anmälan senast 19/11 till

Ann-Charlotte Rydgren tel. 31 28 21 04
eller Mari-Anne Boe tel. 22 60 56 25
mari_anneboe@hotmail.com

Hotel Bristol 24/11 kl. 1700

Julbasaren går av stapeln 21-22 november och där är alla hjärtligt välkomna att baka eller hjälpa till i kyrkan på basardagarna. Av erfarenhet vet vi att det är väldigt roligt och givande att delta. Ta kontakt med Margaretakyrkan tel. 23 35 32 50.

HÖSTENS SVENSKA FOLKOMRÖSTNING

Den 14 september ska Sverige folkomrösta om anslutning till den europeiska valutaunionen (EMU), det vill säga om euron ska införas i Sverige eller inte. Rösträtt har du om du fyllt eller fyller 18 år, senast på omröstningsdagen och är eller någon gång varit folkbokförd i Sverige.

För att få rösta måste man finnas med i en röstlängd. Utlandssvenskar tas upp om de utvandrat under de senaste tio åren eller om de senast 30 dagar före omröstningsdagen anmäler att de vill tas upp i röstlängden. För den som redan finns i röstlängden börjar en ny tioårsperiod löpa efter anmälan om ny adress till utlandet eller anmälan att han/hon vill finnas kvar i röstlängden.

En anmälan till röstlängden måste vara skriftlig och vara inlämnad till Skattemyndigheten i Spånga senast den 15 augusti, för att den ska gälla vid folkomröstningen. Blankett för anmälan om upptagande i röstlängden och övrig information finns tillgängligt på de svenska ambassaderna och konsulatet. Den finns även att hämta på internet under adress www.val.se och www.rsv.se

Hur och var kan man rösta?

Röstmottagning kommer att äga rum på svenska ambassader och konsulat under augusti och september. Tag med giltig legitimation och röstkort eller adresskort. (Skickas ut via valmyndigheten till alla utlandssvenskar. Adresskort kan användas vid röstning på utlandsmyndighet om röstkort saknas.)

DEN HALVMÖRKA KVÄLLEN DEN 23 MARS

var det inte många som kom till *Utesekjonens* föredrag i Margaretkyrkan. Kanske var det en tillfällighet - eller orkar vi inte riktigt ta till oss den "jobbige biten" i samhället – drogerna?

Sturla K.N Johanssen informerade om sitt arbete som uppsökande *sosiaifullmektig* i centrum av Oslo. Via modern teknik visade Sturla i stolp- och stapeldiagram på upp- och nedgångar i bruket av droger. Som exempel kan nämnas att amfetaminbruket, som var mycket utbrett på 70-talet, återfått sin popularitet och går mot nya höjder. De tunga missbrukarna i Oslo är välkända för Sturla, och han påstod sig känna till så gott som var och en av dem., men hans eget arbete koncentrerar sig på förebyggande och uppsökande verksamhet bland tonåringar samt deras familjer.

Rusmiddeletaten, som bildades i slutet av 60-talet, har ett 25-tal personer anställda för sin uppsökande verksamhet samt ca 5 inom administration. Deras budget ligger på NOK 12 miljoner. De samarbetar dessutom med en grupp ungdomar bestående av f.d.missbrukare, som arbetar gratis och som kallar sig *Future*.

Personligen har undertecknad svårt att förstå myndigheternas dubbla inställning till drogerna. I Norge är det FÖRBJUDET att använda narkotika, ändå finns

sprutbussen, som delar ut sprutor gratis till narkomaner – enligt Sturla en åtgärd som kom i samband med faran för AIDS och HIV. Norge har starka traditioner beträffande "sprutkultur" och Sturla höll med om att lagstiftningen släpar efter.

Bland alla de katastrofer och all tragik som finns inom området, tycktes Sturla ändå ha god tillförsikt och ser goda resultat i sitt arbete. De höga dödssiffrorna i Oslo har mest att göra med att de som dör av överdos ofta är under metadonbehandling, "glömmer bort" att de är under behandling och tar för höga doser, menade han.

Sturla påminde oss också om att vi själva "rusar oss" – de flesta av oss dricker ju både vin, öl och kanske en snaps då och då! Hela samhället har blivit rus- och pillerliberalt och det är det som är den stora faran. Alkoholdebutåldern ligger på 15 år och den nya alkoholäskan, rusbrusen, är en fälla. Haschisch är så gott som alltid den första drogen efter alkohol och en helt narkotikafri miljö står inte att finna i Oslo! Narkotika finns att köpa överallt och 1999 hade över 25% av alla 15-20-åringar provat narkotika någon gång. Man kan som tonårsförälder känna vanmakt...

Några goda råd kom Sturla med till sist, framför allt till oss med tonåringar;

- sätt gränser, var tydlig
- våga vara impopulär
- engagera dig
- var tillgänglig för ditt barn
- ge ditt barn ROS, som det heter på norska

Om du upptäcker att ditt barn fått problem;

- bli inte hysterisk
- etablera en dialog
- se till att skaffa god kunskap, fakta
- ta kontakt med andra föräldrar

samt

TVEKA INTE ATT TA KONTAKT MED HJÄLPAPPARATEN;

"RUSTELEFONEN" är rikstäckande och öppen 13 –21 varje dag, utom helgdagar

Telefonnumret dit är **08588**

Elisabet Setterlund Alvarsson

Historisk Stadsvandring med guide

Akerselven och Gamle Aker Kirke den 29 april 2003.

Vi blev bara tre tjejer, som deltog i en av de mest sevärda promenadstråk i Oslo. Jag skulle kunna skriva en hel bok om vandringen, men som tur är, både för dig som Swea och för mig, finns den boken redan tryckt.

Vi startade turen med guide Reidun Falk från Oslo City and nature walks (www.oslowalks.no) på **Gråbeinsletta**. En park mellan Sagene kirke och Sagene Samfunnshus. Vi var på Oslos östkant. En gång de fattigas kvarter.

Turen började uppifrån längs Akerselva och snart öppnade sig landskapet med älven nere i dalen. Under den nya Sannerbruas (bro över älven) invigning 1917 berömde ordföranden Carl Jeppesen bron, men icke älven. "Elven er blitt en heslig rynke i byens ansikt, mens den burde være et smilebånd." I dag är älven ett glittrande band. Älven är rensad från kloak. En lugn, idyllisk gång/cykelstig går längs älven, som kantas av lummiga parker och varsamt renoverade gamla trähus, fabriker, Vöjenvollengård (1700-talet) bondgård (med fika, teater, museum på sommaren). Du kan t o m fiska ädelfisk i älven numera.

I det lilla huset vid Beyerbrua hälsade vi på konstnären och filosofen Torger Jacobsen i hans Hørnse-Lovisas hus. Han berättade om sina aktiviteter i sommar - konstutställningar, filosofiska aftnar, kaffeservering osv. Du kan via internet (www.torgerjacobsen.no) få mera information.

Vi såg Oslos en gång största industribyggnad, bron där kungen tog bompengar (redan då) för folk som skulle över. CUBA, en stor rund plats där gasklockan till Oslos gasverk stod. Strax bredvid ser vi de gamla kornmagasinen, som gjorts om till "runda" studentbostäder på ett alldeles bedårande sätt. Här låg Grüners gate som en prärieby från 1859. Året före kom ett påbud om framtida murtvång vid husbyggen pga många ödeläggande bränder, så alla skyndade sig att bygga trähus i amerikanskt tempo. Därefter kallat NY YORK. En del av husen är renoverade och bevarade i dag. Vi såg Sagenes äldsta trähus byggt före 1700 (arbetarhus). Huset där Leif Juster blev född. Så fick vi lite extra historia till Sweas tidigare besök om Ringnes bryggeri, Telthusbakken, numera kolonilotter, där den gamla vägen till Västlandet började. I dag mera känd som "kärleksstigen" för Märtha och Ari Behn.

Vi gick i drygt två timmar i regnväder, men vem tänkte på väder under en så intressant promenad. Jag gick över minst fem spännande broar på färden (se kartan). Var och en med sin historia.

Sista stoppet gjorde vi vid Gamle Aker kirke från 1100-talet. Kyrkan har en massa sägner om underjordiska skatter. Det har visat sig finnas långa gångar (dragehullene) under kyrkan och dessutom ett källarum där man i Norge gjorde det första bayer-ölet. Gångarna är spärrade (rasfara) och ölproduktionen är nedlagd. Många kändisar är begravda på kyrkogården vid Gamle Aker kirke.

SWEA - Tack för en fin upplevelse
Inger Andersson

**"Om du vill var lycklig en timma – ta dig en tupplur
Om du vill var lycklig en dag – åk och fiska
Om du vill vara lycklig ett år – ärv en förmögenhet
Om du vill vara lycklig en livstid – hjälp någon annan"**

Dessa orden är ett kinesiskt ordspråk som stod citerat i Kyrkans Tidning tidigare i vår. Jag tycker det säger något om vad diakonalt arbete är.

Svenska Margaretakyrkan har lång tradition med diakonalt arbete. Det har på nytt aktualiserats genom Församlingsinstruktionen. Varje församling i Svenska Kyrkan ska utarbeta program för församlingens arbete på flera områden, däribland diakoni.

Det bor 8 000 svenskar i Oslo. Det är inte det samma att bo utomlands som att vara i Sverige om man stöter på problem. Vårdsystemet är annorlunda och man har inte sin nära familj "runt hörnet".

Behövs diakonalt arbete bland svenskar i Oslo? Diakoninämnden bjöd in olika föreningar med svensk anknytning till en diskussionskväll. Konkret kan diakonalt arbete bestå bla av akuthjälp eller besökstjänst. Det står också i Församlingsinstruktionen att varje församling ska ha en krisberedskapsgrupp. Tyvärr kan det när som helst inträffa katastrofer som Måbydalsolykkan, bussolycka med en svensk skolklass på tur i Norge. Det kan också var en situation för barnfamiljer där båda föräldrarna blir sjuka och mor och farföräldrar är i Sverige och inte ställa upp på kort varsel.

Diakonalt arbete bygger på flera principer men jag lyfta fram några som vi har diskuterat och som är viktiga för oss här i Oslo.

1. Det ska vara en ömsesidighet, dvs att det inte är bara en givare och en mottagare. Vi människor har alltid något att ge eller att lära av varandra.
2. De som önskar arbeta med detta gör det på frivillig basis. Det innebär att man de som är aktiva måste erbjudas kunskaper om hur man arbetar diakonalt, dvs någon form av utbildning/kurs måste ges.
3. Det är begränsat hur mycket tid man kan avsätta till diakonalt arbete. Eftersom det sker på frivilligbas har man andra förpliktelser. Det gör att arbetet måste organiseras så att man får uppgifter i samsvar med den tid man kan avsätta.
4. Man ska inte vara ensam. Diakonalt arbete ska vara ett teamarbete.
5. Att arbete som frivillig i kyrkan ska ge något tillbaka. Det ges kurser och möjlighet att uppleva något nytt.

Vi är i startfasen. Under hösten inviterar vi alla intresserade till en kväll med tankar och inspiration för vidare diakonalt arbete i Margaretakyrkans församling för svenskar i Oslo.

Ta gärna kontakt med oss i Diakoninämnden:

Anita M Hedén Johnsen 22 32 54 72,

Edit Christensen 22 30 40 82,

Lilian Rogstad 67 06 18 32 eller

Anna Gleisner Birkland 22 46 81 06.

